DIABÈTE, ÇA MARCHE !

Rejoignez-nous pour pratiquer une activité physique douce, dans un environnement convivial et motivant.

Au programme

MARCHE ACCESSIBLE À TOUS

Pour bouger à votre rythme tout en profitant de l'énergie positive du groupe.

ATELIER BIEN-ÊTRE (selon le programme)

Ateliers variés d'une quinzaine de minutes (pilates, yoga ou encore étirement) pour vous dépenser en douceur.

MOMENT D'ÉCHANGE

Pour discuter avec des personnes qui vous ressemblent.

En présence de coachs spécialisés dans l'activité physique adaptée au diabète.

PRÊT(E) À FAIRE LE PREMIER PAS ?

5 dates disponibles en 2025

27 AVRIL | 18 MAI | 22 JUIN | 28 SEPTEMBRE | 26 OCTOBRE

De 10h à 12h, Parc du Crapa (Parc naturel de Beaulieu)
Île de Nantes - rue du Pré Salé, 44200 Nantes

Pour plus d'informations, scannez le QR code

Avec le soutien de :

Union Sports & Diabète | LIDER Diabète | JUST DIAB'IT Des ressources inépuisables | DIABÈTE & OBÉSITÉ | PREUVES & PRATIQUES | Le Pharmacien de France | Snitil | Notre Temps | destinationsanté L'information santé au quotidien

Certaines pathologies peuvent constituer des contre-indications à la pratique d'activités physiques, veuillez demander l'avis de votre professionnel de santé. Images utilisées à des fins d'illustration uniquement. Il ne s'agit pas de vrais patients. Document d'environnement. Abbott France S.A.S. 40/48 rue d'Arcueil CP 10457 94593 Rungis Cedex France 602 950 206 RCS Créteil.

LE TRI + FACILE ©Abbott 2025. INSTIT-ADC-108552V2 04/25

Abbott